

# „Silvester-Yoga“

**Dienstag, den 31.12.2024**

**15:00 – ca. 17:30 Uhr**

Eine liebgewordene Tradition ist aus unserem Silvesternachmittag geworden. Wir möchten mit Ihnen und Euch gemeinsam das Jahr wieder friedlich und angenehm ausklingen lassen.

Ein besonderes Kundalini Yoga Set, Meditation, Mantrasingen und ein Klangkonzert mit Gong stehen auf dem Programm.

Die Kosten für diesen Nachmittag betragen 25,00 €  
(für feste Yogateilnehmer\*innen im Haus 23,- €)

Die Anmeldung verpflichtet zur Zahlung des Gesamtbetrages vor oder bei Kursbeginn. Eine Anmeldung zu dieser Veranstaltung ist gewünscht und telefonisch oder per Mail möglich bei:

**YOGA+KLANG**  
und Seminarhaus Mahanbir

Petra Mahanbir Kaur Adam & Team  
Zum Roden 13 \* 31275 Lehrte OT Aligse  
Tel: 0175 988 88 85 \* Mail: [yoga@mahanbir.de](mailto:yoga@mahanbir.de)  
[www.mahanbir.de](http://www.mahanbir.de)

