



Kundalini Yogalehrer*innen Ausbildung Stufe 1 in Hannover in Präsenz & Online 2024



Herzlich willkommen! Du praktizierst bereits Kundalini Yoga und möchtest gerne tiefer einsteigen? Oder hast du dich schon immer für eine Yoga-Ausbildung interessiert? Dann lade ich dich ein, an einem der folgenden Info-Abenden teilzunehmen, um noch mehr Informationen zu erhalten:

- 1. Dienstag, 10. Oktober 2023 um 19:00 – 21:00 Uhr** Online über Zoom
- 2. Freitag, 08. Dezember 2023 um 19:00 – 21:00 Uhr** Online über Zoom
- 3. Freitag, 16. Februar 2024 um 19:00 – 21:00 Uhr** Online über Zoom
- 4. Dienstag, 23. April 2024 um 19:00 – 21:00 Uhr** Online über Zoom

Gerne geben wir dir hier schon weitere Informationen zu der Ausbildung, die sowohl live in Hannover im Bliss stattfindet als auch online möglich ist.

Die Einladung

Dieses Training ist eine besondere Gelegenheit, deine eigene Yogapraxis zu vertiefen und dich spirituell weiterzuentwickeln. Erfahrene Dozenten mit unterschiedlichen Schwerpunkten laden dich zu einer Reise der Selbsterfahrung ein und vermitteln alle wichtigen Grundlagen für das selbstständige Unterrichten von Kundalini Yoga nach Yogi Bhajan, sowohl in Präsenz als auch Online.



Ablauf

Diese einjährige, berufsbegleitende Ausbildung umfasst 280 Unterrichtseinheiten aufgeteilt in 12 Wochenend-Seminaren in Hannover im Zeitraum Mai 2024 bis Mai 2025. Dabei werden Präsenz und Online-Unterricht sinnvoll kombiniert.

An den Ausbildungswochenenden finden Probeunterrichte statt, zwischen den Wochenenden eigene Praxis und Arbeit in Kleingruppen.

Die Ausbildung endet mit einem Examenswochenende im Juni 2025. Der Titel „Instructor“ ist international anerkannt durch KRI / IKYTA.








Unterrichtsziele

- ✓ Grundlegende Prinzipien, Technologien und Konzepte im Kundalini Yoga verstehen
- ✓ Persönliches Erleben einer transformierenden Erfahrung durch das Praktizieren
- ✓ Entwicklung der Fähigkeiten, des Vertrauens und des Bewusstseins, die nötig sind, um Kundalini Yoga zu unterrichten
- ✓ Entwicklung eines bewussten Lebensstils
- ✓ Erfahrung der yogischen Gemeinschaft im Kreis der Teilnehmer*innen und Lehrer*innen
- ✓ Entwicklung einer universellen Verbindung zu allen vor uns dagewesenen Lehrer*innen (Goldene Kette)
- ✓ Einführung in die Online Yoga Welt mit technischem Know-How



Das Ausbilder Team

<p>Atma Singh Ausbilder für Kundalini Yoga Stufe 1 & 2, Gründer des Adi Shakti Zentrums für Yoga & Selbstheilung in Göttingen, sowie des Kriya Instituts für Beratung und Bewusstseinsentwicklung durch Numerologie, basierend auf Karam Kriya nach Shiv Charan Singh, seinem spirituellen Lehrer. Er ist KRI Leadtrainer und leitet diese Ausbildung.</p>	
<p>Atma Jot Kaur Kundalini Yoga Lehrerin seit 1986, zertifizierte Yoga Therapeutin IAYT, international tätige Ausbilderin des von Yogi Bhajan gegründeten Guru Ram Das Center for Medicine & Humanology, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Gestalttherapeutin. Studium Indologie, Religionswissenschaft und Rechtswissenschaft. KRI Leadtrainerin.</p>	
<p>Guru Darshan Kaur Yoga- & Karam Kriya Ausbilderin sowie Numerologie Beraterin. Seit vielen Jahren aktiv in der Hamburger Yoga Sangat. Als spirituelle Künstlerin begleitet sie Themen des Wandels mit Bildern für ein neues Bewusstsein und Erlebnis Events. Ihre Yoga ArtPrints sind Begleitmaterial für deine Yoga Studien.</p>	
<p>Sat Parvan Kaur Ausbilderin bei der Prana Jio Schule. Gong Ausbildung bei Nanak Dev Singh, Berlin und Yoga Therapie Ausbildung bei Dr. Gupta, Ludwigsburg. Besondere Interessen sind Klang und Gong, Yoga und Psychologie, sowie Yoga als Therapie.</p>	
<p>Nadar Nihal Kaur Ausbilderin der Kundalini Yoga Stufe 1, Heilpraktikerin für Psychotherapie, leidenschaftliche Beziehungsaktivistin, Tantralehrerin und Musikerin. In ihrer Arbeit lässt sie ihr Wissen ganzheitlich einfließen und begleitet Menschen durch die kleinen wie großen Herausforderungen. Nicht nur Asanas und Psychologie, sondern auch die Musik haben sie gelehrt, liebevoll mit sich, anderen und dem Leben in Verbindung zu treten.</p>	

Die Termine



12 Termine: 12 Wochenenden plus

Examens-Wochenende.

Modul	Termine	Ort	Themen	Dozenten
1	1. 24. – 26.05.2024	Bliss	Einführung	Atma Singh
2	2. 14. – 16.06.2024	Aligse	Lehrer/Schüler	Atma Singh
3	3. 23. – 25.08.2024	Bliss	Praxis 1: Wirbelsäule, Skelett	Atma Jot Kaur
	4. 13. – 15.09.2024	Bliss	Praxis 2: Bhandas, Organe	Atma Singh
	5. 25. – 27.10.2024	Aligse	Praxis 3: Nabel, Muskeln	Atma Jot Kaur
	6. 15. – 17.11.2024	Bliss	Praxis 4: Atem, Nerven + Drüsen	Atma Singh
4	7. 13. – 15.12.2024	Bliss	Mind & Spirit	Atma Singh
	8. 17. – 19.01.2025	Bliss	Mann & Frau	Nadar Nihal Kaur
	9. 14. – 16.02.2025	Bliss	Leben & Sterben	Petra Darshan
5	10. 14. – 16.03.2025	Aligse	Philosophie & Geschichte	Atma Singh
	11. 25. – 27.04.2025	Aligse	Meditation	Sat Parvan Kaur
	12. 16. – 18.05.2025	Bliss	Geistige Führung & Meisterschaft	Atma Singh
	13. 20. – 22.06.2025	Bliss	Examen	Atma Singh

Seminarorte

<p>Yogazentrum Bliss Limmerstraße 29 30451 Hannover Telefon: 0511 / 21 55 138 E-Mail: bliss@kundaliniyogazentrum-bliss.de Web: www.kundaliniyogazentrum-bliss.de</p>	<p>Seminarhaus Mahanbir Zum Roden 13 31275 Lehrte / Aligse Telefon: 05132 / 83 69 20 E-Mail: info@mahanbir.de Web: www.mahanbir.de</p>
--	---

Tagesablauf

Freitag	18:00 - 19:00 Gemeinsames Essen 19:00 - 21:00 Gruppenrunde & Einführung in das Wochenende, Seminar, Meditation
Samstag	9:30 - 13:00 Seminar 13.00 - 14.30 Mittagspause 14:30 - 18:00 Seminar
Sonntag	5:30 - 8.00 Aquarian Sadhana 8:00 - 9:30 Frühstück 9:30 - 13:00 Seminar 13:00 - 14:30 Mittagspause 14:30 - 16:00 Seminar & Abschluss

Ausgleich:



Gesamtpreis:

Ausbildungskosten Early Bird: 2862 Euro (108 Euro Discount!)

Ausbildungskosten regulär: 2970 Euro

Zahlweise:

Anzahlung regulär: 540 Euro

Anzahlung Early Bird bei Zahlung bis 20.02.2024: nur 432 Euro (108 Euro Discount!)

Rest zahlbar...	
A	als ganzer Betrag in Höhe von 2430 Euro vor Ausbildungsbeginn.
B	in 2 Raten á 1215 Euro Die erste Rate vor dem ersten Wochenende, die zweite spätestens zum ersten Werktag des Monats September 2023 (Mitte der Ausbildung)
C	in 14 Monatsraten á 180 Euro (inkl. 90 Euro Bearbeitungsgebühr) per Dauerauftrag zum ersten Werktag der Monate Mai 2024 bis Juli 2025

Alle Zahlungen bitte an die folgende Bankverbindung:

Florian Harazim, IBAN: DE46 4306 0967 4042 3032 03, BIC: GENODEM1GLS

Im Preis enthalten ist außerdem eine persönliche Coaching Sitzung mit Atma Singh basierend auf Karam Kriya Numerologie zur Prozessbegleitung, die innerhalb des Ausbildungsjahres in Anspruch genommen werden kann.

Folgende Kosten fallen zusätzlich an:

108 Euro Aquarian Teacher Ausbildungsbuch

180 Euro Prüfungsgebühr bei Teilnahme an der Abschlussprüfung

Kosten & Organisation für Anreise, Unterkunft und Verpflegung im Falle von Präsenzunterricht erfolgen in Eigenregie.

Voraussetzungen für die Teilnahme an der Ausbildung:

- Vorerfahrung im wöchentlichen Gruppenunterricht, idealerweise 1 Jahr.
Falls nicht vorhanden kann diese Erfahrungszeit auch während der Ausbildung nachgeholt werden.
- Eine normale körperliche und psychische Belastbarkeit. Falls du diesbezüglich unsicher bist, sprich uns gerne an.

Examen

Die Abschlussprüfung beinhaltet das Absolvieren eines schriftlichen „Open Book“-Examens, das während des Ausbildungsablaufs in 4 Teilen zu Hause erarbeitet wird. Auf dem abschließenden Examenswochenende präsentiert jede*r Teilnehmer*in einen 5-7-minütigen Kurzvortrag. Anschließend findet ein persönliches Abschlussgespräch statt. Bei Bestehen wird am gleichen Wochenende das Zertifikat ausgehändigt.

Voraussetzungen für das Zertifikat:

- Teilnahme an 85% der Ausbildung, also maximal 2 Ausbildungswochenenden (kann live oder per



Videoaufnahme nachgeholt werden).

Probeunterricht an den Ausbildungswochenenden

- 10 Hospitationsstunden im Kundalini Yoga Gruppenunterricht bei mind. 3 verschiedenen Lehrern.
- Erfolgreiches Bestehen des Examens.

- Anleitung von mindestens einem

Empfehlung

Wir empfehlen allen Ausbildungsteilnehmer*innen die Teilnahme an einem Tag weißem Tantra Yoga, das in der Regel zweimal jährlich in Deutschland, sowie in vielen anderen Städten auf der Welt angeboten wird. Es bietet eine heilsame und transformierende Erfahrung, die die eigene Bewusstseinsentwicklung unterstützt.

Präsenz/ Online

Sofern die Situation es erlaubt, werden die Seminartage der Ausbildung in Präsenz stattfinden - mit der zusätzlichen Option, dass einzelne Teilnehmer gleichzeitig online teilnehmen (Hybrid-Unterricht). Letzteres eignet sich für Teilnehmer*innen, die weit entfernt wohnen oder es aus anderen Gründen nicht einrichten können nach Hannover zu kommen. In Absprache mit den Teilnehmer*innen kann zudem entschieden werden einzelne Wochenenden online stattfinden zu lassen.

Kündigungsbedingungen:

Die Kündigung des Unterrichtsverhältnisses ist beiderseitig möglich und bedarf der Schriftform. Die Kündigungsfrist beträgt 6 Wochen zum Quartalsende. Die anteiligen Gebühren für die bis dahin stattgefundenen/ noch stattfindenden Ausbildungstage können nicht zurückerstattet werden, ebenso die bei Anmeldung geleistete Anzahlung. Die anteiligen Gebühren für die nach Kündigung ausstehenden Wochenenden, werden, sofern sie bereits gezahlt wurden, in voller Höhe erstattet.

Weitere Fragen?

Wende dich gerne unsere Organisatorin:

Dhyan Simrit Kaur

E-Mail: dhyan.simrit@web.de

Anmeldung:

Um dich für die Ausbildung anzumelden fülle bitte das beiliegende Anmeldeformular aus und sende es an:

Kriya Institut
Atma Singh
Lehmkuhle 21
37130 Gleichen